



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Eichhorn, Marco

□□□: 26:07

□□: SV Olympia Neustadt

□□: 9.19 km/h

□□: 289

□□□□: 6:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 438 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 304 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 51(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:30	6:15	46	6:30	283	6:30	2.00	12:30	6:15	4		183	6:30
Leichtathletikhäl	2.00	13:37	6:48	51	7:20	307	7:23	4.00	26:07	6:31	51	13:50	304	13:50