



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lepa, Edeltraud

□□□: 26:24

□□: Erfurt

□□: 9.09 km/h

□□: 56

□□□□: 6:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 443 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 138 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 13:07    | 6:33         | 3       | 0:27    | 135     | 6:05    | 2.00 | 13:07     | 6:33          | 2       | 0:27    | 77      | 5:59    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 13:17    | 6:38         | 3       | 0:46    | 140     | 6:01    | 4.00 | 26:24     | 6:35          | 3       | 1:00    | 139     | 12:06   |