



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lepa, Edeltraud

□□□: 26:24

□□: Erfurt

□□: 9.09 km/h

□□: 56

□□□□: 6:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 443 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 138 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:07	6:33	3	0:27	135	6:05	2.00	13:07	6:33	2	0:27	77	5:59
Leichtathletikhall	2.00	13:17	6:38	3	0:46	140	6:01	4.00	26:24	6:35	3	1:00	139	12:06