



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Senf, Wolf-Dieter

□□□: 25:35

□□: LTV Erfurt

□□: 9.38 km/h

□□: 128

□□□□: 6:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 425 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 296 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:04	6:31	11	4:33	301	7:04	2.00	13:04	6:31	6	4:00	187	7:04
Leichtathletikh	2.00	12:31	6:15	11	4:11	286	6:17	4.00	25:35	6:23	11	8:44	296	13:18