



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Eifler, Klaus

□□□: 25:19

□□: erfurt

□□: 9.48 km/h

□□: 257

□□□□: 6:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 416 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 292 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:33	6:16	8	3:21	287	6:33	2.00	12:33	6:16	4		188	6:33
Leichtathletikhall	2.00	12:46	6:23	8	3:09	292	6:32	4.00	25:19	6:19	8	6:30	292	13:02