



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Albrecht, Jennifer

□□□: 26:02

□□: Erfurt Nord Gymnastik

□□: 9.22 km/h

□□: 640

□□□□: 6:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 436 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 134 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 27(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhall	2.00	12:53	6:26	24	5:37	130	5:37	4.00	26:02	6:30	27	11:44	135	11:44