



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Henkel, Noah

□□□: 16:38

□□: Erfurter LAC

□□: 14.43 km/h

□□: 630

□□□□: 4:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 55 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 5 | 1:02 | 49 | 2:08 | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 26 | | 18 | 2:08 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 9 | 1:06 | 64 | 2:16 | 4.00 | 16:38 | 4:09 | 8 | 1:44 | 55 | 4:21 |