



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Henkel, Noah

□□□: 16:38

□□: Erfurter LAC

□□: 14.43 km/h

□□: 630

□□□□: 4:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 55 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 8(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:08	4:03	5	1:02	49	2:08	2.00	8:08	4:03	26		18	2:08
Leichtathletikhall	2.00	8:30	4:15	9	1:06	64	2:16	4.00	16:38	4:09	8	1:44	55	4:21