



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Rebenschütz, Susanne**

□□□: 25:16

□□: Erfurt

□□: 9.50 km/h

□□: 47

□□□□: 6:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 415 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 124 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 30(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:16    | 6:08         | 24      | 2:49    | 112     | 5:14    | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 34      |         | 64      | 5:08    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 13:00    | 6:30         | 32      | 3:31    | 132     | 5:44    | 4.00 | 25:16 | 6:18 | 30      | 6:11    | 125     | 10:58   |