



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bargfeld, Andreas

□□□: 26:06

□□: Kirchheim

□□: 9.20 km/h

□□: 326

□□□□: 6:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 437 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 303 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 64(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:15 | 6:37 | 65 | 6:28 | 307 | 7:15 | 2.00 | 13:15 | 6:37 | 12 | 1:56 | 190 | 7:15 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:51 | 6:25 | 64 | 5:46 | 297 | 6:37 | 4.00 | 26:06 | 6:31 | 64 | 12:14 | 303 | 13:49 |