



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bargfeld, Andreas

□□□: 26:06

□□: Kirchheim

□□: 9.20 km/h

□□: 326

□□□□: 6:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 437 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 303 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 64(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:15	6:37	65	6:28	307	7:15	2.00	13:15	6:37	12	1:56	190	7:15
Leichtathletikh	2.00	12:51	6:25	64	5:46	297	6:37	4.00	26:06	6:31	64	12:14	303	13:49