



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mocke, Klaus-Dieter

□□□: 24:22

□□: Blau-Weiß 72 Oldisleben

□□: 9.85 km/h

□□: 509

□□□□: 6:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 392 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 280 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:06	6:02	9	3:35	258	6:06	2.00	12:06	6:02	7	3:02	191	6:06
Leichtathletikhall	2.00	12:16	6:08	10	3:56	282	6:02	4.00	24:22	6:05	10	7:31	280	12:05