



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Perec, Simone

□□□: 23:16

□□: ANNA KRAM e.V.

□□: 10.32 km/h

□□: 344

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 349 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 95 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:32	6:15	25	3:05	121	5:30	2.00	12:32	6:15	35		84	5:24
Leichtathletikhall	2.00	10:44	5:21	8	1:15	58	3:28	4.00	23:16	5:48	19	4:11	96	8:58