



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reuter, Katrin

□□□: 23:11

□□: Erfurt

□□: 10.35 km/h

□□: 232

□□□□: 5:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 344 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 92 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:09	6:04	23	2:42	106	5:07	2.00	12:09	6:04	36		86	5:01
Leichtathletikhall	2.00	11:02	5:30	16	1:33	72	3:46	4.00	23:11	5:47	17	4:06	93	8:53