



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schallert, Marc

□□□: 22:26

□□: Erfurt

□□: 10.70 km/h

□□: 614

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 298 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 227 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 21(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:43	5:51	23	5:37	240	5:43	2.00	11:43	5:51	13	0:51	196	5:43
Leichtathletikhall	2.00	10:43	5:21	21	4:29	201	4:29	4.00	22:26	5:36	21	10:06	227	10:09