



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gärtner, Bernhard

□□□: 24:17

□□: Spielvereinigung Klettbach

□□: 9.88 km/h

□□: 63

□□□□: 6:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 391 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 279 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 32(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:06	6:02	29	5:49	258	6:06	2.00	12:06	6:02	3	1:23	191	6:06
Leichtathletikhall	2.00	12:11	6:05	33	4:29	279	5:57	4.00	24:17	6:04	32	9:06	279	12:00