



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kühn, Sylvio

□□□: 22:14

□□: Goldbach

□□: 10.79 km/h

□□: 272

□□□□: 5:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 284 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 220 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 52(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:19	5:39	47	4:32	219	5:19	2.00	11:19	5:39	1	-	200	5:19
Leichtathletikhäl	2.00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4.00	22:14	5:33	52	8:22	220	9:57