



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vedder, Karin

□□□: 22:15

□□: SV Sömmerda e.V

□□: 10.79 km/h

□□: 134

□□□□: 5:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 286 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 66 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 7 | 1:20 | 83 | 4:36 | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 6 | 1:20 | 89 | 4:30 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 3 | 0:38 | 52 | 3:21 | 4.00 | 22:15 | 5:33 | 3 | 1:57 | 67 | 7:57 |