



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Finger, Jens

□□□: 15:38

□□: SV EVB Erfurt

□□: 15.35 km/h

□□: 4

□□□□: 3:55 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 37 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 33 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:43	3:51	3	0:56	32	1:43	2.00	7:43	3:51	49		27	1:43
Leichtathletikhall	2.00	7:55	3:57	3	0:50	35	1:41	4.00	15:38	3:54	3	1:46	33	3:21