



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hofmann, Jörg

□□□: 22:13

□□: Crawinkel

□□: 10.80 km/h

□□: 140

□□□□: 5:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 283 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 219 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 51(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikh	2.00	10:20	5:10	33	3:15	172	4:06	4.00	22:13	5:33	51	8:21	219	9:56