



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hofmann, Jörg

000: 22:13

00: Crawinkel

00: 10.80 km/h

00: 140

0000: 5:33 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 283 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 219 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 51(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 13:52

0000

0000

000

| 000 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 000 | 000 | 000 | 00 | 00 | 00 | 00 |
|-----------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|------|
| | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 | km | 00 | min/km | - | - | 0 | 0 |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 53 | 5:06 | 247 | 5:53 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 9 | 0:34 | 201 | 5:53 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 33 | 3:15 | 172 | 4:06 | 4.00 | 22:13 | 5:33 | 51 | 8:21 | 219 | 9:56 |