



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hiese, Cara

□□□: 24:38

□□: Salza-Läufer

□□: 9.74 km/h

□□: 17

□□□□: 6:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 400 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 115 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 21(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:12	6:35	21	5:01	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	1:01	67	6:04
Leichtathletikh	2.00	11:26	5:43	19	3:09	93	4:10	4.00	24:38	6:09	21	7:57	116	10:20