



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rasche, Rosalinde

□□□: 25:22

□□: Erfurt

□□: 9.46 km/h

□□: 340

□□□□: 6:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 417 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 125 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:12	6:05	10	1:54	108	5:10	2.00	12:12	6:05	7	1:54	91	5:04
Leichtathletikhall	2.00	13:10	6:34	10	3:11	136	5:54	4.00	25:22	6:20	10	5:04	126	11:04