



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Petri, Katja

□□□: 25:04

□□: Erfurt

□□: 9.57 km/h

□□: 292

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 409 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 120 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 27(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:26 | 6:43 | 32 | 3:59 | 144 | 6:24 | 2.00 | 13:26 | 6:43 | 37 | | 92 | 6:18 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 23 | 2:09 | 103 | 4:22 | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 27 | 5:59 | 121 | 10:46 |