



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Buchterkirchen, Frank

□□: Einer für Alle, Alle für Einen

□□: 631

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:09

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 477)

□□□□□/□: 276 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□□: 46(of 54)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:18	6:09	45	6:18	273	6:18	2.00	12:18	6:09	6		202	6:18
Leichtathletikhäl	2.00	11:51	5:55	46	5:34	270	5:37	4.00	24:09	6:02	46	11:52	276	11:52