



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hunger, Anja

□□□: 25:15

□□: Erfurt

□□: 9.50 km/h

□□: 261

□□□□: 6:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 414 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 123 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 29(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 12:46 | 6:23 | 28 | 3:19 | 127 | 5:44 | 2.00 | 12:46 | 6:23 | 11 | | 93 | 5:38 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:29 | 6:14 | 28 | 3:00 | 121 | 5:13 | 4.00 | 25:15 | 6:18 | 29 | 6:10 | 124 | 10:57 |