



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Joost, cedric

□□□: 24:02

□□: Erfurt

□□: 9.99 km/h

□□: 277

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 380 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 271 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 55(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:38	5:48	53	4:32	231	5:38	2.00	11:38	5:48	1	-	141	5:38
Leichtathletikhall	2.00	12:24	6:12	58	5:00	285	6:10	4.00	24:02	6:00	55	9:08	271	11:45