



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wachsmuth, Sven

□□□: 23:16

□□: ANNA KRAM e.V.

□□: 10.32 km/h

□□: 345

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 350 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 255 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 42(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:33	6:16	48	6:33	287	6:33	2.00	12:33	6:16	7		188	6:33
Leichtathletikhall	2.00	10:43	5:21	32	4:26	201	4:29	4.00	23:16	5:48	42	10:59	255	10:59