



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hoßbach, Stefan

□□□: 16:41

□□: Rittmannshausen

□□: 14.39 km/h

□□: 34

□□□□: 4:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 57 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2.00	8:17	4:08	48		28	2:17
Leichtathletikh	2.00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4.00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24