



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Johannes, Sluka

□□□: 23:07

□□: Salza-Läufer

□□: 10.38 km/h

□□: 529

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 338 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 249 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 50(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:50	5:25	43	3:44	178	4:50	2.00	10:50	5:25	9	-	134	4:50
Leichtathletikhall	2.00	12:17	6:08	56	4:53	283	6:03	4.00	23:07	5:46	50	8:13	249	10:50