



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Herrschaft, Simon

□□□: 21:57

□□: Erfurt

□□: 10.93 km/h

□□: 550

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 272 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 211 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 46(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2.00	10:53	5:26	8		208	4:53
Leichtathletikhall	2.00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4.00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40