



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Engelhardt, Cornelia

□□□: 24:37

□□: Schönstedt

□□: 9.75 km/h

□□: 103

□□□□: 6:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 399 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 114 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 25(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:33	6:16	26	3:06	122	5:31	2.00	12:33	6:16	3		97	5:25
Leichtathletikhäl	2.00	12:04	6:01	27	2:35	115	4:48	4.00	24:37	6:09	25	5:32	115	10:19