



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Böttger, Kristian

□□□: 28:33

□□: B.L. Sharks

□□: 8.41 km/h

□□: 354

□□□□: 7:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 466 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 314 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 54(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:36	6:47	53	7:36	311	7:36	2.00	13:36	6:47	8	0:05	210	7:36
Leichtathletikhall	2.00	14:57	7:28	54	8:40	312	8:43	4.00	28:33	7:08	54	16:16	314	16:16