40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

详细评估

Focke, Yvonne

代表: Erfurt

编号: 234

线路: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

参赛类别:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

总时间: 27:50

速度: 8.62 km/h

跑步表现: 6:58 min/km

线路中排名/总成绩: 455 (of 477)

□□□□/□: 145 (of 162)

线路最佳成绩: 14:18

类别中排名: 21(of 21)

该项目最佳时间: 19:35

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 女	差值 女
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhal	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32