



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Focke, Yvonne

000: 27:50

00: Erfurt

00: 8.62 km/h

00: 234

0000: 6:58 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 455 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 145 (of 162)

000000: 14:18

0000:

00000: 21(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

0000000: 19:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikh	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32