



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Focke, Yvonne

□□□: 27:50

□□: Erfurt

□□: 8.62 km/h

□□: 234

□□□□: 6:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 455 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 145 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 21(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2.00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhall	2.00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4.00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32