



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Engelhardt, Herfried

□□□: 23:18

□□: Lengefeld

□□: 10.30 km/h

□□: 611

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 352 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 256 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 16:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:59	5:59	8	3:28	254	5:59	2.00	11:59	5:59	8	2:55	215	5:59
Leichtathletikhäl	2.00	11:19	5:39	9	2:59	241	5:05	4.00	23:18	5:49	9	6:27	256	11:01