



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Grau, Benjamin

□□□: 22:03

□□: Neudietendorf

□□: 10.88 km/h

□□: 321

□□□□: 5:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 275 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 216 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 19(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	24	5:47	247	5:53	2.00	11:53	5:56	11	1:01	201	5:53
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	17	3:56	154	3:56	4.00	22:03	5:30	19	9:43	216	9:46