



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hiese, Bernd

□□□: 24:41

□□: Salza-Läufer

□□: 9.72 km/h

□□: 15

□□□□: 6:10 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 403 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 287 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 34(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:13	6:36	35	6:56	305	7:13	2.00	13:13	6:36	4	2:30	218	7:13
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	29	3:46	250	5:14	4.00	24:41	6:10	34	9:30	287	12:24