



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Küster, Marvin Frederik

□□□: 15:25

□□: LSV Ilmenau

□□: 15.57 km/h

□□: 39

□□□□: 3:51 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 30 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:36	3:47	2	0:30	29	1:36	2.00	7:36	3:47	50		30	1:36
Leichtathletikhall	2.00	7:49	3:54	4	0:25	32	1:35	4.00	15:25	3:51	3	0:31	30	3:08