



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Heyder, Johanna

000: 22:50

00: Erfurt

00: 10.51 km/h

00: 77

0000: 5:43 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 318 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 79 (of 162)

000000: 14:18

0000:

00000: 16(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

0000000: 14:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2.00	11:47	5:53	10		46	4:39
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4.00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32