



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heyder, Johanna

□□□: 22:50

□□: Erfurt

□□: 10.51 km/h

□□: 77

□□□□: 5:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 318 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 79 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2.00	11:47	5:53	10		46	4:39
Leichtathletikhäl	2.00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4.00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32