



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Krieger, Maria

□□□: 24:43

□□: Schwerborn

□□: 9.71 km/h

□□: 558

□□□□: 6:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 404 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 116 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00	2.00	13:02	6:30	10	0:38	79	5:54
Leichtathletikhall	2.00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25	4.00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25