



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Urbanneck, Pasqkall

□□□: 21:35

□□: Erfurt

□□: 11.12 km/h

□□: 544

□□□□: 5:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 242 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 189 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 41(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:14	5:06	36	3:08	143	4:14	2.00	10:14	5:06	6		222	4:14
Leichtathletikhall	2.00	11:21	5:40	45	3:57	244	5:07	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18