



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merschel, Gunter

□□□: 22:15

□□: KSV Ohrdruf

□□: 10.79 km/h

□□: 11

□□□□: 5:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 287 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 221 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 25(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde           | 2.00     | 10:55    | 5:27         | 23      | 4:38    | 195     | 4:55    | 2.00 | 10:55     | 5:27          | 6       | 0:12    | 117     | 4:55    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 11:20    | 5:40         | 27      | 3:38    | 243     | 5:06    | 4.00 | 22:15     | 5:33          | 25      | 7:04    | 221     | 9:58    |