



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sattler, Elke

□□□: 27:55

□□: Sportfreunde Steiger e.V.

□□: 8.60 km/h

□□: 258

□□□□: 6:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 456 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 146 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:32	6:46	11	3:14	145	6:30	2.00	13:32	6:46	9	3:14	107	6:24
Leichtathletikhall	2.00	14:23	7:11	14	4:24	151	7:07	4.00	27:55	6:58	11	7:37	147	13:37