



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Voigt, Anja

□□□: 22:41

□□: Erfurt

□□: 10.58 km/h

□□: 185

□□□□: 5:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 307 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 76 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 21)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:09	5:34	6	1:18	64	4:07	2.00	11:09	5:34	9		37	4:01
Leichtathletikhall	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:41	5:40	9	3:06	77	8:23