



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Heimrich, Rüdiger

000: 27:22

00: WSSV Wilhelmshaven

00: 8.77 km/h

00: 605

0000: 6:50 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 452 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 309 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 66(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	14:08	7:03	67	7:21	312	8:08	2.00	14:08	7:03	2	2:49	228	8:08
Leichtathletikh	2.00	13:14	6:36	66	6:09	304	7:00	4.00	27:22	6:50	66	13:30	309	15:05