



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schönfeld, David

□□□: 23:55

□□: Erfurt

□□: 10.03 km/h

□□: 6

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 372 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 268 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 45(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:02	6:30	49	7:02	300	7:02	2.00	13:02	6:30	10		229	7:02
Leichtathletikhäl	2.00	10:53	5:26	37	4:36	215	4:39	4.00	23:55	5:58	45	11:38	268	11:38