



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fritsch, Manuela

□□□: 23:13

□□: Laufgruppe LRA

□□: 10.34 km/h

□□: 551

□□□□: 5:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 347 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 94 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 18(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:43	5:51	16	2:16	91	4:41	2.00	11:43	5:51	8		109	4:35
Leichtathletikhall	2.00	11:30	5:45	22	2:01	97	4:14	4.00	23:13	5:48	18	4:08	95	8:55