



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mulsow, Lukas

□□□: 16:20

□□: ESC Erfurt

□□: 14.69 km/h

□□: 219

□□□□: 4:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 47 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 41 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:07	4:03	7	1:20	48	2:07	2.00	8:07	4:03	14		32	2:07
Leichtathletikhäl	2.00	8:13	4:06	5	1:15	43	1:59	4.00	16:20	4:04	5	2:22	41	4:03