



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Saitz, Judith

□□□: 23:28

□□: LTV Erfurt

□□: 10.23 km/h

□□: 1255

□□□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 356 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 89 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 22(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:07	6:03	22	2:40	105	5:05	2.00	12:07	6:03	9		110	4:59
Leichtathletikhäl	2.00	11:21	5:40	20	1:52	87	4:05	4.00	23:28	5:51	22	4:23	100	9:10