



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Weinert, Michael

□□□: 21:03

□□: Erfurt

□□: 11.40 km/h

□□: 609

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 216 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 169 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:27	5:13	15	4:21	156	4:27	2.00	10:27	5:13	9		131	4:27
Leichtathletikhall	2.00	10:36	5:17	20	4:22	191	4:22	4.00	21:03	5:15	15	8:43	169	8:46