



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Linke, Kathrin

□□□: 23:32

□□: Erfurt

□□: 10.20 km/h

□□: 523

□□□□: 5:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 360 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 100 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 23(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:42 | 5:50 | 15 | 2:15 | 87 | 4:40 | 2.00 | 11:42 | 5:50 | 10 | | 53 | 4:34 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 24 | 2:21 | 107 | 4:34 | 4.00 | 23:32 | 5:53 | 23 | 4:27 | 101 | 9:14 |