



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gohles, Christine

□□□: 28:03

□□: Helios IronTeam Erfurt

□□: 8.56 km/h

□□: 131

□□□□: 7:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 459 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 149 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 12(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2.00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhall	2.00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4.00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45