



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kroschel, Tobias

□□□: 22:45

□□: Erfurt

□□: 10.55 km/h

□□: 96

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 315 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 236 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:15	5:37	16	5:09	217	5:15	2.00	11:15	5:37	3	3:55	235	5:15
Leichtathletikhall	2.00	11:30	5:45	16	5:16	253	5:16	4.00	22:45	5:41	16	10:25	236	10:28