



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schreiber, Sophie

□□□: 21:45

□□: Erfurter LAC

□□: 11.03 km/h

□□: 313

□□□□: 5:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 259 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 58 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2.00	10:40	5:19	5		115	3:32
Leichtathletikhall	2.00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4.00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27